

# Me Itse ry:n

- Julkilausuma henkisestä hyvinvoinnista
- Kannanotto "palveluiden vaatimukset"

# Palveluiden vaatimukset, Me Itse ry

- Palvelujen ja tukien avulla luodaan vammaiselle ihmiselle mahdollisuus elää täysipainoista elämää.
- Joskus vaikea tunnistaa tuen tarpeitamme tai toiveitamme
- Tarpeisiimme ja toiveisiimme sekä unelmiimme tulisi suhtautua vakavasti.
- Ilman tukea moni asia saattaa jäädä pelkäksi haaveeksi. Palvelut ja tuet tulisi suunnitella yhdessä meidän kanssa.
- Me itse tiedämme ja tunnemme tarpeemme parhaiten.
- Jokaisen ihmisen pitää saada itselleen sopivat palvelut.
- Palveluiden ja tuen tulee perustua siihen, että ymmärretään vammaisen ihmisen voimavarat ja mahdollisuudet.

- Tukea suunniteltaessa tärkein kysymys on:  
Millaista tukea sinä tarvitset?  
Millaisia toiveita ja suunnitelmia sinulla on?
- Meidän tulee olla mukana neuvotteluissa,  
jotka käsittelevät meidän asioitamme.
- Selviytyminen elämässä on usein riippuvainen  
siitä, millaista tukea me saamme.
- Älkää suunnitelko meille yhtään mitään ilman  
meitä.