

## MITÄ ON PÄÄMIEHISYYS



### KEHITYSVAMMAINEN HENKIÖ PÄÄMIEHENÄ

Lähde: Projektipäällikkö Ritva Hämäläinen,  
MAP-projekti, Savon Vammaisasuntosäätiö



### PÄÄMIEHISYYS

Kansalaisuus  
Ihmisoikeusnäkökulma  
Yhdenvertainen kohtelu  
Itsemääräämisoikeus  
Yksilöllisyys  
Yhtäläiset mahdollisuudet  
Valinnan vapaus ja valinnan mahdollisuudet  
Täysi osallistuminen



YK:N VAMMAISTEN OIKEUKSIEN YLEISSOPIMUS  
EUROOPAN NEUVOSTON VAMMAISPOLIITTINEN TOIMINTAOHJELMA  
VAMPO: SUOMEN VAMMAISPOLIITTINEN OHJELMA  
SUOMEN PERUSTUSLAKI  
LAKI SOSIAALIHUOLLON ASIAKKAAN ASEMESTA JA OIKEUKSISTA  
VAMMAISPALVELULAKI



## Minun elämäni, minun valintani

Saan **TIETOA, SUUNNITTELEN,** kokeilen, osallistun, vaikutan ja valitsen. Saan tukea ja **PÄÄTÄN.**

Löydän oman yksilöllisen elämän polkuni

- olen oman elämäni päämies.



## Olen elämäni paras asiantuntija



### Asiantuntijuus

tarkoittaa sitä, että minä tiedän paremmin kuin joku muu, mitä haluan tehdä ja millaista elämää haluan elää.

Muiden tehtävänä on oppia tuntemaan minut ja auttaa minua toteuttamaan elämäni.

## Haluan olla osallinen, en pelkää osallistuja

### Osallisuus

on antamista ja saamista,  
vuorovaikutusta.

Siihen päästään paneutumalla minun  
asioihin ja toiveisiin ja selvittämällä  
minulle helpotajuisesti,  
mistä on kysymys.



## "Vaikeuteni" eivät merkitse "kyvyttömyyttäni"



### Itsemääräämisoikeus

tarkoittaa sitä, että minulla  
on mahdollisuus elää omien  
taitojeni ja ominaisuuksieni  
mukaista arkielämää  
muiden joukossa valiten ja  
päättäen samoista asioista  
kuin muutkin.

## Päätöksenteko ei ole minulle aina helppoa



### Tuettu päätöksenteko

tarkoittaa sitä, että minulla on oikeus saada päätöksentekooni tukea.

Tuki voi olla esimerkiksi

- auttamista tiedon etsimisessä
- vaihtoehtojen ja ratkaisujen etsimistä
- haittojen punnitsemista, päätösvalintojen ja niiden seurausten selittämistä.

## Kannattaa kysyä minulta itseltäni

### Aito kuuleminen ja mielipiteiden kunnioittaminen

edellyttää, että lähiyhteisöni (perheenjäsenet ja muut läheiset sekä ammattihenkilöstö) näkevät kykyäni tehdä omia valintojani ja päätöksiani.



## Minulla on oikeus erehtyä ja tehdä virheitä

Minulla on oltava mahdollisuus  
oppimiseen ja kehittymiseen.

Omannäköisen elämäni suunnittelun  
tukeminen edellyttää selkeyttä,  
sitoutumista ja rohkeutta.

Se vaatii myös riskien arviointia ja  
positiivisten riskien ottoa.



## Pienillä teoilla on minulle suuria merkityksiä



Tulevaisuus ei ole jokin paikka,  
johon olemme menossa, vaan paikka  
jonka luomme.



**Päämieheksi opitaan, ei synnytä**

**Kyky tehdä omia päätöksiä ja valintoja vaatii minulta harjoittelua.  
Päämiehisyyttä voin opetella vähitellen.  
Samalla opin ottamaan vastuuta omasta elämästäni.**