

ASIAKKAAN ELÄMÄNLAATU JA MUUTOS

Tämän lomakkeen täyttämistä voi kokeilla yhdessä asiakkaan kanssa niin, että asiakas vastaa. Jos asiakkaalla on hankaluuksia ymmärtää kysyttyä tai hahmottaa kuvia, niin tämän voi tehdä asiakkaan ja hänen tukihenkilönsä kanssa.

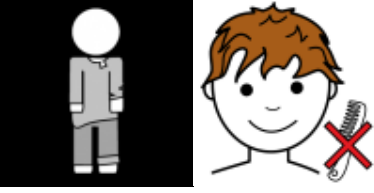

LIKKUMINEN

Miten liikut TÄNÄÄN?

 <p>Liikun itsenäisesti eikä minulla ole ongelmia siinä.</p>	 <p>Minulla on jonkin verran ongelmia liikkumisessa.</p>	 <p>Minulla on paljon ongelmia liikkumisessa.</p>
---	---	--

ITSESTÄ HUOLEHTIMINEN (puen, pesen itseni)

Miten huolehdit itsestäsi TÄNÄÄN?

 <p>Minulla ei ole ongelmia peseytymisessä tai päälle pukemisessa</p>	 <p>Minulla on jonkin verran ongelmia peseytymisessä ja päälle pukemisessa</p>	 <p>Minulla on paljon ongelmia peseytymisessä ja päälle pukemisessa.</p>
--	---	---

Kehitysvammaisen henkilön terveydenhuollon palvelupolut

ARJEN AKTIVITEETIT (harrastukset, kotityöt, työssä käynti, opiskelu, päivä- tai työtoiminta)

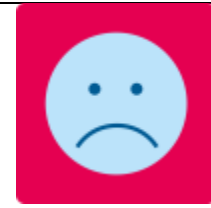
Pystytkö tekemään arkeesi kuuluvia asioita TÄNÄÄN?



Minulla ei ole ongelmia tehdä arkeeni kuuluvia asioita.



Minulle on jonkin verran ongelmia tehdä arkeeni kuuluvia asioita.



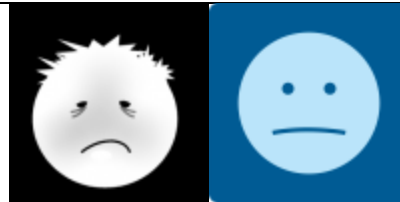
Minulla on erittäin paljon ongelmia tehdä arkeeni kuuluvia asioita

KIPU/ EPÄMUKAVUUS

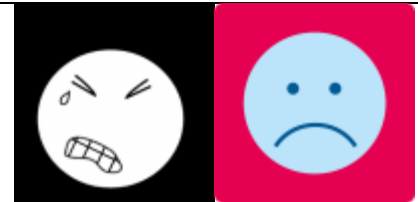
Onko sinulla kipuja tai tunnetko olosi epämukavaksi TÄNÄÄN?



Minulla ei ole kipuja ja voin hyvin



Minulle on jonkin verran kipuja. Välillä minulla on huono olla.



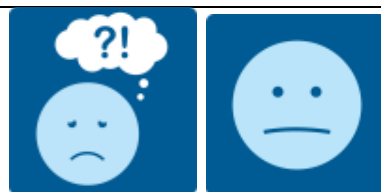
Minulla on erittäin paljon kipuja. Minun on koko ajan vaikeaa olla.

HUOLI, SURULLINEN TAI ONNETON

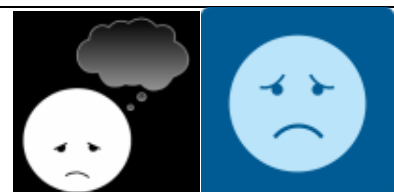
Oletko huolissasi, surullinen tai onneton tänään?



Minä en ole huolissani, surullinen tai onneton



Olen vähän huolissani, surullinen tai onneton.



Olen todella huolissani, surullinen tai onneton

Kehitysvammaisen henkilön terveydenhuollon palvelupolut

KUINKA HYVÄ ON TERVEYTESI JUURI TÄNÄÄN?



Minusta olisi mukavaa tietää, kuinka hyvä tai huono terveytesi on juuri TÄNÄÄN?

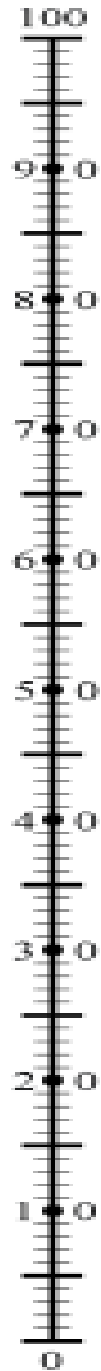
Oheinen jana on numeroitu 1-100.

- 100 tarkoittaa parasta terveyttä, minkä voit ajatella
- 0 tarkoittaa huonointa terveyttä, mitä voit ajatella

1. Osaisitko kertoa, millaiseksi tunnet terveytesi TÄNÄÄN?
2. Osaisitko kuvailla, millaiseksi tunsit vointiasi

_____ sitten?

(käytä samaa kuin ensimmäisellä sivulla)



Kehitysvammaisen henkilön terveydenhuollon palvelupolku

Huomioita käyttöön

Lomakkeen ohessa tehdyt muistiinpanot asiakkaan pohdinnasta ovat tärkeitä. Sillä tavoin voi hahmottaa asiakkaan normaalin tilanteen ja siihen tulleet muutokset; esim. ”Minulla on aina ollut ongelmia liikkumisessa. Minulla on tavallisesti käytössäni rollaattori. Nyt pystyn taas käyttämään sitä, enkä ole pyörätuolissa.”

Kuvat ja kohdat täytyy selittää aina. Esimerkkejä kunkin kohdan kuvaamisessa kannattaa ottaa henkilön omasta arkiympäristöstä ja kiinnittää ajankohtia henkilön omaan arkeen.

Viimeisen sivun asteikko voi olla vaikeaa hahmottaa. VAS –kipumittarin kuvaversio voi antaa paremman vastauksen kivun ja voinnin suhteen.

Mittarin lähteenä on käytetty:

EQ-5D – toimintakyvyn mittari

<http://www.euroqol.org/>

Toimia –tietokannan arvio mittarista

<http://www.thl.fi/toimia/tietokanta/arviointi/100/>

Kehitysvammaisen henkilön terveydenhuollon palvelupolut