



Kodin ja terveyskeskuksen yhteistyön hyvät käytännöt

Case Juva

18.5.2016 Eeva Björkstedt, johtava lääkäri

Historiaa

- Juvalla on kehitysvammaisten palvelukoti Koivula ja asuntola Pääskylinna
- Palvelukoti valmistui vuonna 2008 ja siihen siirtyi asukkaat entiseltä Vaalijalan osastolta.
- Vaalijalan osastoa kiersi säännöllisesti Vaalijalan lääkäri
- Palvelukotiin siirtymisen myötä asukkaiden hoitovastuu siirtyi terveyskeskuksen lääkärille

Historiaa

- Aluejaon perusteella sekä Pääskylinnan asuntola että Koivulan palvelukoti tulivat minun hoidettaviksi
- Aluelääkäri- ja lääkäri-hoitajatyöparimalli ohjaavat terveyskeskuksen hoitokäytäntöjä
- Vastaanotolla on vaikea saada kokonaiskuvaava kehitysvammaisten toimintakyvystä
- Vuonna 2008 päätettiin aloittaa säännölliset käynnit Koivulan palvelukodissa 3 kertaa vuodessa

Yhteistyön muotoja

- Lääkärin kierroilla tehdään asukkaiden vuositarkastukset
- Asukkaat käyvät ennen vuositarkastusta terveyskeskuksessa verikokeissa ym. tarvittavissa tutkimuksissa niin, että vastaukset ovat nähtävillä lääkärin kierroilla
- Kierroilla voidaan katsoa myös muita asukkaiden ajankohtaisia asioita
- Muulloin akuutit tai kiireelliset asiat hoidetaan terveyskeskuksessa

Juvan toimintamalli

- Koivulan ja Pääskylinnan hoitajat ottavat aina kaikissa asioissa yhteyttä ensin itäisen alueen hoitajaan
- Hoitaja konsultaatiot tapahtuvat matalan kynnyksen periaatteella eli aina saa soittaa ja kysyä
- Hoitajat tekevät yhdessä hoidon tarpeen arvioin ja sen perusteella mietitään, miten asioita lähdetään hoitamaan eteenpäin.

Pohdintaa

- Toimiva yhteistyö ei ole rakettitiedettä
- Kaikkein tärkein hyvän yhteistyön avain on tuttu hoitaja terveyskeskuksessa
- Hoitajan kautta moni asia selviää myös ilman lääkärillä käyntiä
- Vuosien aikana sekä Pääskylinnan että Koivulan asukkaat ovat tulleet pikkuhiljaa tutuiksi ja se toki auttaa myös lääkäriä

Pohdintaa

- Toimivan yhteistyön ja luottamuksen rakentaminen ei ole käynyt hetkessä
- Myös lääkärin näkökulmasta kehitysvammaisten hoitaminen on hyvin haasteellista
- Oireiden kuvauksessa lääkäri on täysin kehitysvammaisia hoitavan henkilökunnan antaman tiedon varassa -> hyvä vuoropuhelu on tärkeää
- Tarvittaessa Vaalijalan asiantuntijat ovat käytettävissä erilaisissa ongelmatapauksissa

Kehitettävää

- Jatkossa kehitysvammaiset ikääntyvät ja heillä on entistä enemmän sairauksia
- Hyvää hoitoa on, että asukkaita voidaan hoitaa mahdollisimman pitkälle heidän omassa kodissaan
- Kotihoidon ja kotisairaaloiminnan yhteistyömalleja on kehitettävä, esim. saattohoidot ym.