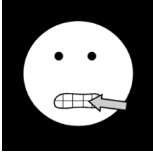
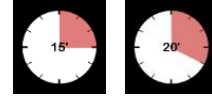




HAMPAAN POISTON JÄLKEISET KOTIHOITO-OHJEET



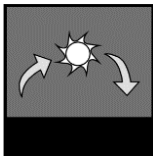
Pure haavan päälle asetettua sideharsotaitosta noin **15 - 20 minuutin ajan**. Näin poistohaavaan syntyy verihyytymä ja luu alkaa parantua hyytymän alla.



Kahteen tuntiin älä: syö, juo, tupakoi, huuhtelee suuta tai koskettele haavaa.

Jos haava alkaa uudelleen vuotaa laita haavan päälle uusi sidetaitos ja pure sitä jälleen noin 15 - 20 minuutin ajan.

Hampaan poisto päivänä välttä:



kuumia juomia, kuumia ruokia, tupakointia ja voimakasta rasitusta.



Jos hampaan poistoaluetta särkee puudutuksen lakattua, käytä



hammaslääkärisi määräämää **tulehduskipulääkettä ohjeen mukaan**.



Ota yhteyttä hammaslääkäriisi / päivystävään hammaslääkäriin, jos:

- vuoto ei lakkaa sideharsotaitoksen puremisesta huolimatta
- haava-alue kipeytyy 2 – 3 vuorokauden kuluttua hampaan poistosta
- tulee muita jatkuvia oireita

HAMMASLÄÄKÄRISI PUHELINNUMERO ON _____

Kuvat: www.papunet.fi