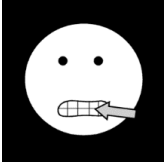
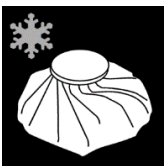
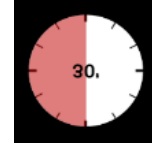


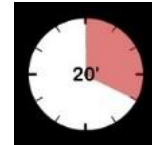
## LEIKKAUKSELLISEN HAMPAANPOISTON JÄLKEISET KOTIHOITO-OHJEET



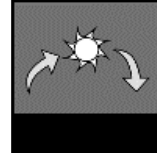
**Pure** haavan päälle asetettua sideharsotaitosta noin **30 minuutin** ajan.



**Paina** jäpussilla poskea leikkausalueen kohdalta **20 minuuttia kerrallaan**. Tämä vähentää turvotusta ja kipua.



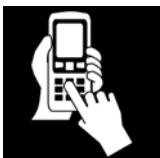
**Kahteen tuntiin älä:** syö, juo, tupakoi, huuhtele suuta äläkä koskettele haavaa.



**Vältä fyysistä rasitusta leikkauksen jälkeen 3 – 4 päivän ajan.**

- ompeleet sulavat noin viikon päästä leikkauksesta
- turvotus ja mahdollinen mustelma kestävät muutaman päivän
- käytä hammaslääkärin suosittelemaa / määräämää tulehduskipulääkettä ohjeen mukaan

**Ota yhteyttä hammaslääkäriisi / päivystävään hammaslääkäriin, jos:**



- verenvuoto on voimakasta ja jatkuu yli vuorokauden
- kipu lisääntyy vielä kolmen vuorokauden jälkeen
- turvotus lisääntyy nopeasti
- sinulla on hengitys- tai nielemisvaikeuksia
- sinulle nousee kuumetta yli 37,5 asteen

**HAMMASLÄÄKÄRISI/HOITAJASI NUMERO ON:** \_\_\_\_\_

Kuvat: [www.papunet.fi](http://www.papunet.fi)