

Terveystarkastus

Hyödyllistä on käydä koko runko läpi, jotta saat kuvan kokonaisuudesta. Mikäli alussa tehty tarvekartoitus tuottaa jo selkeän tiedon tulevan ohjaustyön suunnasta, niin tarkastusta voi keskittää tiettyyn osa-alueeseen.

Perustiedot

Nimi / lempinimi

Syntymäaika

Lähiomainen / muut perhesuhteet /Edunvalvoja

Henkilön itse valitsema tukihenkilö

Olemassa olevan terveystiedon kerääminen

(epikriisit, käytössä olevat asiakas- ja potilasjärjestelmät, haastattelut)

Sairaudet

Diagnoosit

Viimeisimmät tutkimus- ja hoitopaikat

Sairaushistoria (leikkaustiedot, tutkimukset, tulokset mm. EKG, EEK)

Allergiat

Rokotukset

Seulonnat

Gynekologiset tutkimukset (papa, lääkäri)

Psyykinen tila/toimintakyky

(arvio, kenen arvio, käytetty mittaria (toimi, elämänlaadun kysely), kuka hoitaa ja miten)

Hoito ja lääkitys

(lääkekortti – tarkista, että on päivitetty)

Oma kokemus terveydestä: Kuinka terveeksi tunnet itsesi?

(tarpeen mukaan apuvälineinä esim. elämänlaadun kysely, kipumittari)

Mittareita terveystarkastukseen

Paino ja pituus

Painoindeksi

Kehitysvammaisen henkilön terveydenhuollon palvelupolut

Liikkuminen (apuvälineet, miten liikkuu, tasapainoharjoitus)

Tapaturmat (esim. kaatumiset)

Jalkojen tarkistus ja onko jalkahoitajapalvelu

Toimintakyvyn arviointi (onko tehty arviointeja, onko muutosta)

Fyysinen toimintakyky

Puhekyky ja apuvälineet

Suun terveys, hampaiden tarkistus, harjaus

Näkö, näön tarkistuksen tarve

Kuulo (kuiskaus)

Korvat, ihon kunto

RR, pulssi

Terveystottumukset

tupakointi

alkoholin käyttö

liikuntatottumukset

ravitsemus (vrt. edellä)

ruokailu

Sosiaalinen toimintakyky ja verkosto

Oma kokemus voimavaroista

Tärkeät ihmiset ympärillä

Harrastukset ja mielekäs arjen tekeminen

Apuvälineet

Eläke-asiat

YHTEENVETO JA JATKOSUUNNITELMA:

SUORAAN HOITOTIIVISTELMÄÄN TAI TERVEYS- JA HYVINVOINTISUUNNITELMAAN

Kehitysvammaisen henkilön terveydenhuollon palvelupolut