

Kartoitus terveydestä ja arjessa pärjäämisestä

Hyödyllistä on käydä koko runko läpi, jotta saat kuvan kokonaisuudesta. Mikäli alussa tehty tarvekartoitus tuottaa jo selkeän tiedon tulevan ohjaustyön suunnasta, niin kartoitusta voi keskittää tiettyyn osa-alueeseen.

Perustiedot

Nimi / lempinimi

Syntymäaika

Asuminen ja yhteyshenkilö

Työ- ja päivätoiminta ja yhteyshenkilö

Lähiomainen / muut perhesuhteet /Edunvalvoja (puhelinnumero ja asuinpaikka)

Henkilön itse valitsema tukihenkilö (asumisesta, päivätoiminnasta tai läheisistä)

Kommunikaatio ja apuvälineet

Olemassa olevan terveystiedon kerääminen

(epikriisit, käytössä olevat asiakas- ja potilasjärjestelmät, haastattelut)

Sairaudet

Diagnoosit

Viimeisimmät tutkimus- ja hoitopaikat

Sairaushistoria (leikkaustiedot, tutkimukset, tulokset mm. EKG, EEG)

Allergiat

Rokotukset

Seulonnat

Gynekologiset tutkimukset (papa, lääkäri)

Psyykinen tila/toimintakyky

(arvio, kenen arvio, käytetty mittaria (toimi, elämänlaadun kysely), kuka hoitaa ja miten)

Hoito ja lääkitys

(lääkekortti – tarkista, että on päivitetty)

Oma kokemus terveydestä: Kuinka terveeksi tunnet itsesi?

(tarpeen mukaan apuvälineinä esim. elämänlaadun kysely, kipumittari)

Kehitysvammaisen henkilön terveydenhuollon palvelupolut

Mittareita terveystarkastukseen

Paino ja pituus

Painoindeksi

Liikkuminen (apuvälineet, miten liikkuu, tasapainoharjoitus)

Tapaturmat (esim. kaatumiset)

Jalkojen tarkistus (Onko käytössä jalkahoitajan tarvetta)

Toimintakyvyn arviointi (onko tehty arviointeja, onko muutosta)

Fyysinen toimintakyky

Puhekyky ja apuvälineet

Suun terveys, hampaiden tarkistus, harjaus

Näkö, näön tarkastamisen tarve

Kuulo (kuiskaus)

Korvat, ihon kunto

RR, pulssi

Terveystottumukset

tupakointi

alkoholin käyttö

liikuntatottumukset

ravitsemus (vrt. edellä)

ruokailu

Sosiaalinen toimintakyky ja verkosto

Oma kokemus voimavaroista

Tärkeät ihmiset ympärillä

Harrastukset ja mielekäs arjen tekeminen

Apuvälineet

Eläke-asiat

YHTEENVETO JA JATKOSUUNNITELMA:

SUORAAN HOITOTIIVISTELMÄÄN TAI TERVEYS- JA HYVINVOINTISUUNNITELMAAN

Kehitysvammaisen henkilön terveydenhuollon palvelupolut