



Yksilökeskeinen ajattelutapa ja työmenetelmät



Mitä on päämiehisuus?



- Mahdollisuus ilmaista omaa tahtoa omalla persoonallisella tavalla.
- Tulla aidosti kuulluksi.
- Itsemääräämisoikeus toteutuu.
- Mahdollisuus omaan elämään vaikuttamiseen ja osallisuuteen.
- Aktiivisen toimijan rooli omassa elämässä.



Yksilökeskeinen ajattelu

- Tukea tarvitseva ihminen nähdään omana ainutlaatuisena ihmisenä.
- Hänen elämänsä nähdään kokonaisuutena.
- Hänen toiveisiinsa ja tarpeisiinsa suhtaudutaan myönteisesti.
- Etsitään yhdessä erilaisia ratkaisuja.

Yksilökeskeinen suunnittelu



- Tuetaan käyttämään erilaisia kommunikaatiomenetelmiä.
- Päämiestä tuetaan päätöksenteossa, vastuunkantamisessa ja elämänsuunnittelussa.
- Lähi-ihmisten tehtävänä on etsiä toimivia välineitä ja tapoja päämiehen elämän suunnittelun tukemiseen.
- Riittävän tuen ja ajan antaminen päivittäin arjessa.
- Edetään päämiehen tahtiin.

Suunnitelma kertoo

- Mikä hänelle on tärkeää nyt?
- Mikä hänelle on tärkeää tulevaisuudessa?



Tärkeät ihmiset mukana.



Päämies suunnittelussa keskiössä.

- Suunnittelu on jatkuvaa.
- Se auttaa päämiestä tekemään joka päivään kuuluvia asioita.
- Se auttaa suunnittelemaan omaa elämää ja tulevaisuutta pidemmälle.



Millaisia työmenetelmiä on olemassa ?

Minun
sivuni

Kartat

Kuinka
ilmaisen itseäni

Tuetun
päättöksenteon
taulukko

Minun
unelmani

Käyttäytymiseni
tukeminen

Tarvitsemani
tuki
asumisessa

Haittojen
selvittäminen ja
ratkaiseminen

Turvallisuus
terveys-
mittarini

Arjessani
toimii - ei
toimi

Toimintakyky
ni arvioinnit
TOIMI

Sosiaaliset
tarinat



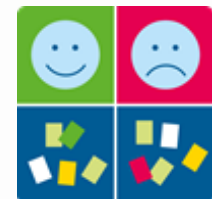
Miten elämänsuunnittelu etenee?

- Elämän suunnittelu alkaa nykyhetkestä.
- On tärkeää miettiä, millaista elämä on juuri nyt.
- On tärkeää muistella myös asioita, joita elämässä on tapahtunut aikaisemmin.
- Muisteleminen auttaa miettimään niitä asioita, jotka ovat olleet aiemmin tärkeitä.
Se auttaa myös miettimään niitä asioita, joita ei haluaisi enää tehdä.
- Tämän jälkeen on hyvä suunnitella tulevaisuutta.



Päämies kertoo elämästään

- Päämies keskustelee lähi-ihmisten kanssa hänen elämäänsä koskevista asioista.
- Voiko hän elää oman näköistä elämää, tehdä valintoja ja päätöksiä, olla osallisena ja vaikuttaa oman elämänsä kulkuun?
- Tapahtuvatko asiat itsekseen ilman omaa osuutta niissä?
- Toiveista ja tarpeista kertominen vaatii harjoittelua.
- Päämiehen kanssa voimme pohtia yhdessä asioita
 - > joihin hän on tyytyväinen
 - > joihin hän haluaa muutosta.



Miten päämiestä tuetaan?

- Päämiehen tarinaa kuunnellaan ja muut henkilöt tekevät kysymyksiä hänelle.
- Muiden tehtävänä on auttaa toiveiden ja tavoitteiden selventämisessä.
- Käytä kieltä, jota on helppo ymmärtää.
- Kannusta häntä esittämään mielipiteitä ja kysymyksiä.
- Puhu suoraan hänelle, kuuntele ja kunnioita hänen mielipiteitään.
- Älä puhu hänen puolestaan, mutta auta häntä kertomaan asioista, joista hän haluaa kertoa.





Lähteet:

- Vernereri, vernereri.net
- Papunet- sivusto, www.papunet.net
- Map - Minun asumisen polkuni - toimintamalli ja lopputuotteet.
Ritva Hämäläinen, 2014.
- Kuvat: Map- ja Tuepa-projektien kuvapankit