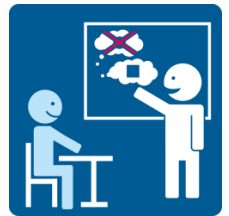


Tuettu Päätöksenteko -1. koulutustapaaminen-



Tavoite eli mitä halutaan saavuttaa

- Saat tietoa tuetusta päätöksenteosta ja omaan elämään vaikuttamisesta.
- Voit keskustella asiasta muiden osallistujien kanssa.
- Voit kertoa omista asioista toisille ihmisille. Saat heiltä ideoita omaan elämääsi.
- Pääset harjoittelemaan päätöksentekoa.
- Ryhmässä on mukava oppia uusia asioita.



Ennakkotehtävä

Ota mukaan itsellesi tärkeä esine, tavara, valokuva yms. Ensimmäisellä kerralla voit esitellä itsesi sen avulla.



Keitä me olemme?

Esitellään keitä olemme itselle tärkeiden asioiden, esineiden tai kuvien kautta.



Esittely

- Kaikkien osallistujien nimet laitetaan purkkiin pienille lapuille.
- Jokainen nostaa lapun ja lukee nimen itse tai avustettuna. Lapun nimen omistava ihminen esittelee itsensä seuraavaksi.
- Omalla vuorolla näytetään esine/kuva, jonka otti mukaan ja kerrotaan sen kautta itsestä.



Minä ja minun elämä

Ennen kuin tietää, missä asioissa haluaa tehdä päätöksiä, on hyvä oppia tietämään

- **Kuka minä olen?**
- **Millaista minun elämä on nyt?**
- **Mistä asioista pidän/en pidä?**
- **Millaisia asioita haluaisin tulevaisuudessa tehdä?**



Erilaisuus-tehtävä

- Jokainen ihminen on erilainen.
- Jokainen on arvokas omanlaisena ihmisenä.
- Leikkaa lehdistä kuvia ja liimaa paperille tai piirrä ja kirjoita millainen ihminen sinä olet.
- Muiden on hyvä oppia tuntemaan sinut. Esittele työ vanhemmillesi, kotisi ohjaajille tai muille sinulle tärkeille ihmisille.



Mitä tuettu päätöksenteko tarkoittaa?

- Sinulla on mahdollisuus tehdä omaa elämää koskevia pieniä ja suuria päätöksiä.
- Päätöksentekoon on oikeus saada sellaista tukea, jota tarvitset.



Itsemääräämisoikeus



Sinun oma mielipiteesi on tärkeä ja arvokas
ja muiden on kunnioitettava sitä.



Ihmiset tekevät erilaisia
valintoja ja päätöksiä voidakseen
tehdä niitä asioita, joita haluavat.



Jokainen ihminen osaa tehdä omaa elämää koskevia pieniä ja suuria päätöksiä ja kaikki me tarvitsemme siihen tukea.

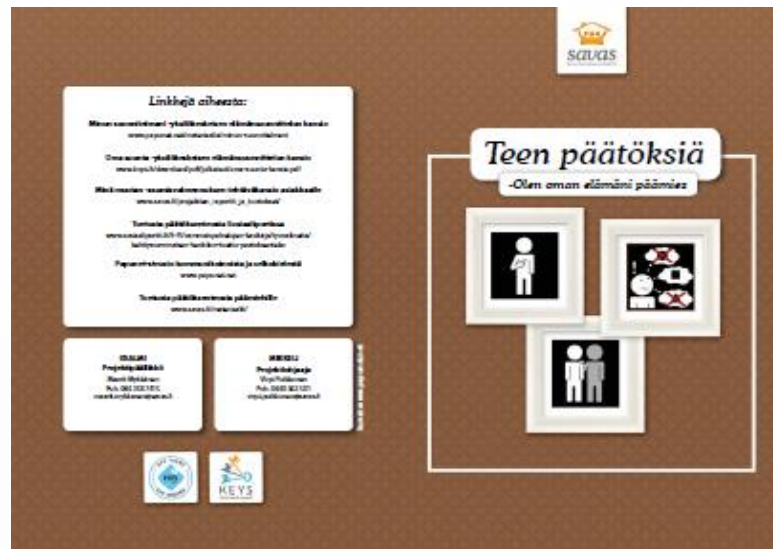
Toisen ihmisen puolesta ei saa päättää asioista.



Teen elämässä päätöksiä



Teen päätöksiä – lehtinen. Tulosta lehtinen Savon Vammaisasuntosäätiön internetsivuilta Materiaalipankista.




Linkkejä aiheesta:


- Miten suunnitellaan yksilöllistä ja elämäntilanteeseen sovellettua tukemista? www.yksilollinen.fi/tyokirjat/tyokirjat/tyokirjat.html
- Onko sinulla yksilöllinen elämäntilanteen tukemista? www.yksilollinen.fi/tyokirjat/tyokirjat/tyokirjat.html
- Miten suunnitella yksilöllistä tukemista? www.yksilollinen.fi/tyokirjat/tyokirjat/tyokirjat.html
- Tutustu yksilölliseen tukemiseen www.yksilollinen.fi/tyokirjat/tyokirjat/tyokirjat.html
- Yksilöllinen tukeminen www.yksilollinen.fi/tyokirjat/tyokirjat/tyokirjat.html
- Tutustu yksilölliseen tukemiseen www.yksilollinen.fi/tyokirjat/tyokirjat/tyokirjat.html

YHTEISTYÖ
Projektiryhmä
Riitta Heikkinen
Puh. 040 502 8111
riitta.heikkinen@savas.fi

YHTEISTYÖ
Projektiryhmä
Eija Pullanen
Puh. 040 502 8111
eija.pullanen@savas.fi

Teen päätöksiä
-Olet oman elämäni päämies





Missä asioissa sinä teet jo päätöksiä?

- Ihmiset haluavat vaikuttaa moniin erilaisiin asioihin.
- Yleensä haluamme tehdä päätöksiä niissä asioissa, jotka ovat meille tärkeitä.
- Esimerkiksi se, mitä haluamme harrastaa.



Kotitehtävä

Täytä lomake/paperi kirjoittamalla, piirtämällä tai leikkaamalla kuvia niistä asioista, joissa teet jo päätöksiä.

Voit käyttää apuna Teen päätöksiä - lehtistä.