

Tuettu Päätöksenteko -2. koulutustapaaminen-



Käydään läpi kotitehtävä

Täytä lomake/paperi kirjoittamalla, piirtämällä tai leikkaamalla kuvia niistä asioista, joissa teet jo päätöksiä.

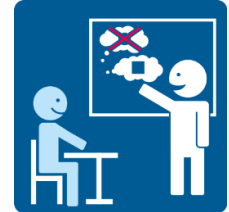
Kuka minua tukee päätöksenteossa?

- Saat itse valita kuka sinua auttaa päätöksentekotilanteissa.
- Häntä voidaan kutsua tukihenkilöksi.
- Millainen on hyvä tukihenkilö?



Tehtävä

- Millaista tukea tarvitsen ja kuka minua tukee -tehtävä.
- Voit leikata kuvia, kirjoittaa tai piirtää vastaukset.
- Tee tehtävä huolellisesti ja rauhassa!



Päätöksenteon harjoittelu

- Sinun kannattaa harjoitella päätöksentekoa itselle tärkeiden ihmisten kanssa.
- Aina ei ole helppoa miettiä omaa elämää koskevia asioita.
- Oman mielipiteen kertominen ja päätöksen tekeminen voi olla vaikeaa.



Päätöksenteon harjoittelu

- Päätöksiin liittyy myös vastuuta ja velvollisuuksia. Päätöksillä on seurauksia, joista sinun on hyvä saada tietoa.
- Joskus voi tehdä väärän valinnan. Se voi harmittaa, mutta sekin kuuluu elämään.
- Jatka silloin päätöksenteon harjoittelua ja yritä rohkeasti uudelleen.



Yhteisymmärrys

- **Sinä** osaat tehdä omia valintoja ja päätöksiä. Läheisten ja muiden sinua tukevien henkilöiden tehtävänä on kuunnella ja kunnioittaa **sinun tapaasi elää**.
- **Sinunkin** on hyvä kuunnella muiden ihmisten mielipiteitä, mutta aina viimeiseksi on hyvä kysyä sinun omaa mielipidettäsi asiasta.

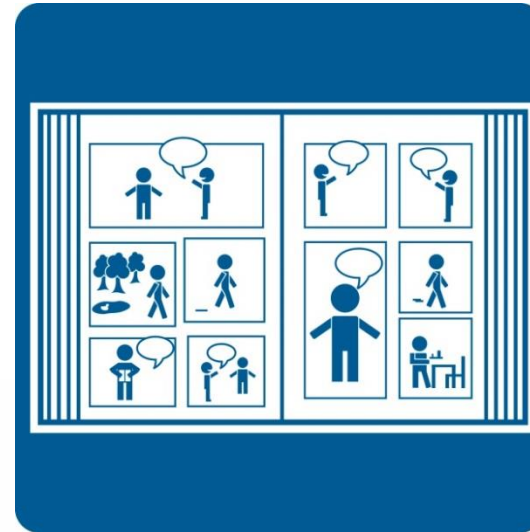


Päämiesten ajatuksia

"Musta on hyvä että saan vaikuttaa omiin juttuihin. Aina en ite pysty tekemään päätöksiä ja silloin tartten tukea."

"Meitä pitää kuunnella ja ottaa tekemään päätöksiä. Meillä pitää olla sananvaltaa oman elämän suhteen."

Kuvallisten valintataulujen läpikäyminen



Kotitehtävä

Mieti lomakkeen avulla asioita,

- jotka toimivat hyvin elämässäsi
- joihin toivoisit muutosta

Asioita, joita haluaisit muuttaa elämässäsi voidaan kutsua tavoitteiksi tai unelmiksi. Mieti mitkä ovat sinun unelmiasi. Voit tuoda mukaan ensi kerralle kuvia unelmistasi.