

# Vaikuttaminen ja omat oikeudet

## -4. koulutustapaaminen-



## Mitä vaikuttaminen on?

Vaikuttaminen on

- osallistumista,
- omassa elämässä toimimista ja
- itselle tärkeistä asioista puhumista.



## Voit vaikuttaa

- yksin tai
- yhdessä toisten ihmisten kanssa.

Ryhmän mielipide kuuluu yleensä paremmin kuin yksittäisen ihmisen.



## Vaikuttamisen tavoitteena on

- kertoa itselle tärkeistä asioista toisille,
- vähentää huonosti toimivia asioita elämässäsi ja
- säilyttää hyvin toimivat asiat ennallaan.



## Päätöksenteko

- Päätöksiä tekemällä voi vaikuttaa omaan elämään.
- Oman elämän päätöksenteon kautta voi oppia vaikuttamaan myös oman asuinyhteisön tai työpaikan asioihin.
- Jotkut ihmiset haluavat vaikuttaa myös oman kotikaupungin tai Suomen asioihin.





## Oikeudet ja velvollisuudet

- **Oikeus** = lupa tai mahdollisuus tehdä asioita tai kertoa oma mielipide.
- **Velvollisuus** = asia tai toiminta, joka pitää tehdä esimerkiksi sen takia, että siitä määrätään laissa.



## Ohjeita ryhmän vetäjälle



- Tutustu linkkilistan sivustoihin, valitse niistä materiaaleja ja ideoita käyttöön.
- Sovella materiaaleja osallistujille sopivaksi.
- Tapaamiseen voi kutsua kokemuspuhujan.
- Me Itse ry:n toimintaa voi esitellä hyödyntämällä Me Itsen materiaaleja.
- Me Itsen sivuilta löydät mm. julkilausumia ja kannanottoja.

## Linkkilista – tutustu sivustoihin



<http://www.savas.fi/galleria/>

<http://www.kvtl.fi/fi/me-itse/tavoitteemme/>

<http://verneri.net/selko/>

<http://papunet.net/>

<http://www.kvps.fi/minulle/>

<http://www.tampere.fi/perhejasosiaalipalvelut/>

[vammaispalvelut/kehitysvammaiset/toiminta/warjaamo/  
elokuvat.html](http://vammaispalvelut/kehitysvammaiset/toiminta/warjaamo/elokuvat.html)



## Arvioidaan päämieskoulutusta

- Mieti, mitä mieltä olit koulutuksesta.
- Anna palautetta eli kerro oma mielipiteesi.
- Mikä oli hyvää ja kivaa?
- Mistä asioista et tykännyt?
  
- Täytä arviointilomake.

